

# Matseðill ágúst 2025

*Mánudagur*

*Þriðjudagur*

*Miðvikudagur*

*Fimmtudagur*

*Föstudagur*

|                                                    |                                                 |                                                    |                                                                   |                                                       |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <u>4</u><br>Sumarfrí                               | <u>5</u><br>Sumarfrí                            | <u>6</u><br>Sumarfrí                               | <u>7</u><br>Sumarfrí                                              | <u>8</u><br>Sumarfrí                                  |
| <u>11</u><br>Sumarfrí                              | <u>12</u><br>Sumarfrí                           | <u>13</u><br>Sumarfrí                              | <u>14</u><br>Gufusoðinn þorskur<br>Kart., græn., rúgbrauð & feiti | <u>15</u><br>Bananaskyr<br>Með rjórablandi            |
| <u>18</u><br>Grjónagrautur<br>slátur og rjórabland | <u>19</u><br>Plokkfiskur<br>Rúgbrauð            | <u>20</u><br>Kjúklingasagna<br>grænmeti            | <u>21</u><br>Gufusoðinn þorskur<br>Kart., græn., rúgbrauð & feiti | <u>22</u><br>Græn.súpa m. perlubyggi<br>nýbakað brauð |
| <u>25</u><br>Sólskinssúpa<br>nýbakað brauð         | <u>26</u><br>Karrýfiskur<br>Hrísgjón & grænmeti | <u>27</u><br>Kjötbollur<br>Kartöflumús og grænmeti | <u>28</u><br>Gufusoðinn þorskur<br>Kart., græn., rúgbrauð & feiti | <u>29</u><br>Spagettí<br>sósa & grænmeti              |

**Árbítur:** Hafragrautur, kornmatur s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

**Hádeggi:** Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

**Nónhressing:** Mjólk, brauð, álegg og ávextir (Natalja bakar stundum einhverskonar góðgæti fyrir nónhressingu)



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfalli.