

Matseðill október 2025

Mánudagur

Þriðjudagur

Miðvikudagur

Fimmtudagur

Föstudagur

<u>6</u> Grjónagrautur slátur	<u>7</u> Steikur fiskur í raspi Kartöflur, grænmeti og sósa	<u>8</u> Frikadellusúpa nýbakað brauð	<u>9</u> Gufusoðinn þorskur Kart., græn., rúgbrauð & feiti	<u>10</u>  Kúskúsréttur
<u>13</u>  Pastasalat með sveppasósu	<u>14</u> Plokkfiskur rúgbrauð	<u>15</u> Ofnbakaður kjúklingur Hrísgjón og salat	<u>16</u> Gufusoðinn þorskur Kart., græn., rúgbrauð & feiti	<u>17</u> Súpa með perlubyggi og græn. heimabakað brauð
<u>20</u> Tómatasúpa Heimabakað brauð	<u>21</u> Fiskibollur Kartöflur, grænmeti og sósa	Lambagúllas Kartöflumús og salat	<u>23</u> Gufusoðinn þorskur Kart., græn., rúgbrauð & feiti	<u>24</u> Hakk og spagettí
<u>27</u> Haustsúpa Heimabakað brauð	<u>28</u> Fiskur með karrýsósu hrísgjón og grænmeti	<u>29</u> Kjötbollur Kartöflumús, salat og sósa	<u>31</u> Gufusoðinn þorskur Kart., græn., rúgbrauð & feiti	 <u>31</u> Hrollvekjandi graskerssúpa nýbakað brauð
				

Árbítur: Hafragrautur, kornmatur s.s. Seríós, kornflögur, hafrakoddar o.fl. auk þess súrmjólk eða mjólk.

Börnin fá lýsi á hverjum degi og ávaxta/grænmetisbita.

Hádeggi: Samkvæmt matseðli.

Með máltíðum er hrátt eða soðið grænmeti og vatn til drykkjar.

Allt brauð sem borið er fram með mat er bakað á staðnum

Nónhressing: Mjólk, brauð, álegg og ávextir (Natalja bakar stundum einhverskonar góðgæti fyrir nónhressingu)



Ath. matseðill gæti tekið breytingum í einstaka tilfelli.